

## Botschaft des Komitees

Unsere von Discovering Hands (DH) zertifizierte Taktile Medizinische Untersucherin (TMU) arbeitet inzwischen selbstständig. Pretac informiert über diese innovative und ergänzende Methode des taktilen Brustkrebs-Screenings und fördert ihre berufliche Integration.

## Wichtigste Aktivitäten

- Seit März 2025 werden jeden Dienstag in Lausanne, in einer osteopathischen Praxis, taktile Untersuchungen angeboten. Wird eine tastbare Auffälligkeit festgestellt, wird ein strenges Protokoll angewendet: Die Ergebnisse werden vom ehrenamtlich tätigen Endokrinologen der Vereinigung an die zuständige Gynäkologin bzw. den zuständigen Gynäkologen übermittelt. Die endgültige Diagnose obliegt den Ärztinnen und Ärzten.
- Gespräche mit dem Team von **Ashoka Health Strategy Schweiz** (Mai, November und Dezember).
- Besuch des neuesten DH-Zentrums in Hamburg (September).
- Unterzeichnung von zwei Vereinbarungen mit DH Deutschland und unserer TMU, welche die Partnerschaft mit Pretac offiziell bestätigen (September und Oktober).
- Teilnahme der TMU und der Strategie-Verantwortlichen am Speed Meeting von Genf Bénévolat, um die Tätigkeit der Vereinigung sowie ihre Entwicklung potentiellen Freiwilligen vorzustellen (November).
- Teilnahme an der Frauen-Gesundheitskonferenz « Women's Health », eingeladen von **Groupe Mutuel** (Dezember).

## Statistiken

**12** Sitzungen taktiler Untersuchungen durch unsere TMU in der **Praxis in Lausanne**. Eine Teilnehmerin war bei der **Groupe Mutuel** versichert, welche die Kosten ihrer Untersuchung (CHF 90) übernahm.

**29** Sitzungen taktiler Untersuchungen wurden im Rahmen von Oktober Rosa 2025 im Unternehmen durchgeführt, und zwar in der Kanzlei **Schellenberg Wittmer SA**, die – wie bereits im Oktober 2024 – ihren Mitarbeiterinnen in Genf und Zürich diese Untersuchung anbietet.

### Geografische Verteilung:

13 Teilnehmerinnen aus dem Kanton Waadt, 9 aus dem Kanton Genf, 1 aus dem Kanton Jura, 15 aus dem Kanton Zürich und 3 aus Frankreich.

### Altsverteilung insgesamt:

**65.9 % Frauen unter 50 Jahren**, 34.1 % über 51 Jahren.

Durchschnittliche Zufriedenheitsnote: 5,8 Von 6.

### Motivation für ihre Teilnahme:

- 18,8% zur Sensibilisierung für die Brustgesundheit,
- 25% für die Untersuchung mit der TMU mit gynäkologischer Nachbetreuung,
- 22,5% um die DH-Methode kennenzulernen,
- 33,7% um den Beruf der TMU zu unterstützen.

## Kommunikation

Bessere mediale Sichtbarkeit, insbesondere durch :  
Meilleure visibilité médiatique, notamment avec :

- **Visuals+** auf **Linkedin** : « We were impressed by their innovative breast cancer screening method, 'Discovering Hands',...The association faces two main challenges: convincing more supplementary health insurance companies to cover this screening and finding healthcare professionals willing to allow their premises to be used... Reducing the number of breast cancer deaths, particularly among women aged 40 to 50 in #Switzerland, is a major concern. This innovative method also empowers visually impaired or blind women who graduate from this training by valuing their unique tactile sensitivity for earlier and more effective screening». (Januar)
- **Verstärkte Kampagne in sozialen Netzwerken** : World Cancer Day, Internationaler Krebstag, am 4. Februar, « United by Unique». Instagram: <https://www.instagram.com/pretacplus/>. LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/pretacplus/?viewAsMember=true>
- **Newsletter** an unsere Spender, Freiwilligen, Partner und Frauenvereine, begleitet von unserem neuen Flyer für Oktober Rosa: <https://tinyurl.com/3hwhyxhc>, sowie dem DH-Video(48"): <https://www.youtube.com/watch?v=cJnNiBupjVY>
- **Gazette N°122 Morges** zur Bekanntmachung der Praxis in Lausanne (November).

## Strategische Prioritäten Ziele

- In Lausanne: die Arbeit unserer TMU in der osteopathischen Praxis begleiten und aufwerten.
- In der Westschweiz: neue Unternehmen identifizieren, die ihren Mitarbeiterinnen taktiler Untersuchungen anbieten möchten ähnlich wie die Kanzlei **Schellenberg Wittmer SA** im Jahr 2024 und erneut 2025 auf deren Wunsch.

- National: die Bemühungen fortsetzen, damit mehr Krankenversicherungen die Leistung erstatten.
- Unser grösstes Ziel bleibt, mehr Engagement seitens der Ärztinnen und Ärzte sowie weiterer Gesundheitsfachpersonen zu gewinnen, um diese Methode ihren Patientinnen näherzubringen.

### Mittel

- Organisation eines von **SRF in Zürich** produzierten Beitrags "Gesundheit heute" mit einer **deutschen TMU** aus München. <https://t1p.de/biqkw>
- Zusammenarbeit mit einer Spezialistin für digitales Marketing bei der Erstellung der Newsletter und des neuen Flyers.
- Treffen mit dem Verantwortlichen des **neuesten DH-Zentrums in Hamburg**, mit **Erfahrungsbericht einer der drei TMUs, organisiert von Dr. Frank Hoffmann; Präsentation und Übergabe des Abschlussberichts des Pilotprojekts von Dezember 2024.**

Dank Ihnen, die uns unterstützen und begleiten, sensibilisieren wir weiterhin Frauen für die frühzeitige Erkennung von Brustkrebs durch diese wirksame und zutiefst menschliche Methode.

Wir sind besonders dankbar:

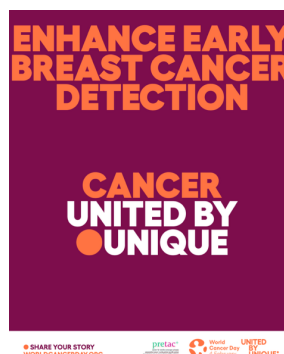
- Unserer TMU für ihr Engagement und ihre Professionalität,
- Dem ehrenamtlichen Endokrinologen für seine wertvolle Unterstützung,
- Den Gynäkologinnen und Gynäkologen, die die Berichte unserer TMU erhalten,
- Der Kanzlei **Schellenberg Wittmer SA** in Genf und Zürich für ihr erneutes Vertrauen,
- Allen Frauen, die bereit waren, diese ergänzende Screening-Methode kennenzulernen,
- Der **Groupe Mutuel** für ihr Engagement im Brustkrebs-Screening,
- Den Spendern und Partnern,
- Dem engagierten Team, unserem neuen ehrenamtlichen Buchhalter und unserer Community Managerin, die auf den sozialen Netzwerken aktiv ist.



## Schlussfolgerung

**Pretac** und **Discovering Hands** möchten in der Schweiz die frühzeitige Erkennung von Brustkrebs weiterentwickeln und die soziale Inklusion fördern. Indem wir sehbehinderte Frauen zu TMUs ausbilden, bieten wir ihnen bedeutende berufliche Möglichkeiten, die ihre einzigartigen Fähigkeiten nutzen.

Dieses doppelte Ziel – Gesundheit und ein inklusiver Ansatz – steht im Zentrum unserer Mission.



### Unsere TMU in der Praxis von Schellenberg Wittmer ZH

Wir wünschen uns, dass 2026 einen neuen Meilenstein in der Sichtbarkeit unserer Botschafterin der discovering-hands-Methode setzt, getragen von einer aktivierenden Kommunikation:

- in der Praxis, für alle Frauen zugänglich,
- durch den Aufbau von Partnerschaften mit neuen Unternehmen.

**Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, unsere Expertin kennenzulernen – sie freut sich bereits auf Ihre Begegnung!**

**Terminvereinbarung :** <https://tinyurl.com/3hwhyxhc>  
[admin@pretac.ch](mailto:admin@pretac.ch)



Einer der Untersuchungsräume des DH-Zentrums in Hamburg