

Message du Comité

Permettez-nous de partager quelques extraits :

- Du livre « **OUTLIVE** » **Peter Attia, MD** :

« The final and perhaps most important tool in our anticancer arsenal is early, aggressive screening »¹

« I would go so far as to argue that early detection is our best hope for radically reducing mortality »²

Medicine 2.0 says that because there are significant false positives with certain tests, we shouldn't do these tests on most people, period. But if we put our Medicine 3.0 glasses, we see it differently: these tests are potentially useful, and they're just about all we have »³

No single diagnostic test is 100 percent accurate. So it is foolish to rely on just one test, not only for breast cancer »⁴

My bottom line is that it is far better to screen early than risk doing it too late. Think asymmetric risk: It's possible that not screening early and frequently enough is the most dangerous option »⁵

- De l'étude « **Global trends in incidence, death, burden and risk factors of early-onset cancer from 1990 to 2019** »

« Breast cancer accounted for 11.7% of all cancers in 2020. Among 29 early-onset cancers, breast cancer had the highest morbidity, mortality and disability-adjusted life years »

Source : Zhao J et al. **BMJ Oncology 2023**.

Leurs conclusions renforcent le besoin d'étendre les programmes de dépistage du cancer du sein en particulier aux femmes dans les tranches d'âge de 40-50 ans et de plus de 75 ans (soit avant/après l'entrée dans les programmes cantonaux de son dépistage).

Objectifs atteints en 2023

- Deux gynécologues Lausannoises ont chacun donné l'opportunité à notre examinatrice manuelle tactile (EMT) d'effectuer 2 stages de 3 mois. Leurs lettres de recommandation et les résultats des questionnaires de discovering hands (DH), ont été très favorables: ils la recommandent pour la dernière étape, l'expérience de self job test.
- "Accord avec le Groupe Mutuel pour la prise en charge financière à hauteur de 90% de l'examen de palpation par 3 de leurs assurances complémentaires couvrant les «examens gynécologiques préventifs».
- Présentation par visio-conférence de l'évolution du projet au Comité de la Société suisse de sénologie (SSS) le 12 juin 2023.
- La réunion, fin mars 2023, avec le Prof Medl, responsable de l'étude clinique à Vienne, nous a

permis d'avoir plus de visibilité sur le travail des EMT en cabinets de gynécologie, radiologie et clinique privée à Vienne. Notre examinatrice Vaudoise a posé de nombreuses questions l'éclairant sur leurs modalités de travail.

A Vienne, Dr. Elnekheli, gynécologue, accueille depuis le mois d'avril 2023 des EMT pour réaliser l'examen tactile mammaire dans son cabinet privé. *"With its palpation examination, an MTE offers more security and reassurance in the interval between routine mammograms."*

Avis du radiologue chez ImagingUrania à Vienne : *« l'examen lui précise où aller étudier plus en détail la mammographie, de plus il admet qu'il y a des anomalies que l'on ne parvient pas à voir, mais seulement à sentir »*

- **Obtention du soutien financier d'une Fondation Lausannoise**, versé le 30.6.23, le premier dans ce canton. **Versement d'une fondation qui nous soutient depuis 3 ans**, fin septembre.
- Huit femmes ont découvert la méthode DH, dans le club de sport, **David Lloyd**, lors d'une journée organisée le **13 octobre 2023**. Ce fut l'occasion de souligner l'importance de la détection précoce du cancer du sein et le travail réalisé par les EMT auprès des membres, coachs et employées du club.
- **Retours très positifs** des **136** volontaires qui ont découvert l'examen tactile par les EMT (note moyenne de **5,9/6**) dans le centre de formation.
- Notre examinatrice a pratiqué cet examen sur **64 femmes dans les 2 cabinets de gynécologie lausannoises**.

Communications et médias

- Afin de faire découvrir la méthode DH, un article a été publié dans la **Newsletter du footing club de Meyrin** proposant des séances gratuites dans le centre de formation en attendant de trouver pour notre EMT vaudoise des stages validant l'expérience de 6 mois de self job test.
- L'association pretac⁺ est Membre de l'**Union for International Cancer Control (UICC)**. Participation :
 - à la Journée mondiale contre le cancer (4.02.23)
 - au Master course « Plaidoyer pour une meilleure lutte contre le cancer »
- **Derniers reportages des EMT :**

¹ page 165 ² page 166 ³ page 167 ⁴ page 168 ⁵ page 171

- BBC (11.4.2023) : « *The blind women detecting early stage breast cancer in India* »
<https://www.bbc.com/future/article/20230406-the-blind-women-detecting-early-stage-breast-cancer-in-india>
- Reportage de Radio Lac, Genève (3.3.23),
<https://t1p.de/wrgaq>
- **Publication d'un article dans Lausanne Cités** (1.2.23)

Publication d'études par discovering hands Allemagne:

- Singh M. et ol, "Prospective evaluation of Tactile Breast examination by visually Impaired for early detection of breast cancer in Indian women" Medical Research Archive, ESMED Feb 28, 2023
<https://www.discovering-hands.de/news-en>
- Lux Michael. P. et ol, "Diagnostic Accuracy of Breast Medical Tactile Examiners (MTEs) : A prospective Pilot Study" BreastCare 2019;14:41-47
<https://www.karger.com/Article/Fulltext/495883>
- Medl M. et ol, "Evaluierung der Untersuchungsqualität der Mammæ durch speziell ausgebildete blinde und hochgradig sehbehinderte Frauen" Jun 17, 2020 https://www.discovering-hands.at/fileadmin/user_upload/Endbericht_discovering_hands_Studie_DoZ_Medl_FINAL.pdf

Que pouvons-nous faire aujourd'hui ?

- Suivre les contacts établis pour trouver une salle à louer ½ ou 1 journée deux fois par mois en Suisse Romande (113 dossiers envoyés en suisse romande) :
 - Dans des cabinets de gynécologie, radiologie, ayant une salle disponible pour proposer aux femmes cet examen tactile.
 - Également dans d'autres cabinets médicalisés, une salle, afin que notre EMT vaudoise, puisse recevoir les patientes des gynécologues intéressés par cet examen.
 - Poursuite de la discussion avec l'un des deux gynécologues lausannois en vue de concrétiser la possibilité pour notre EMT d'exercer dans son cabinet.

Dans tous les cas, l'EMT sera rémunérée par pretac⁺ comme le cabinet pour le temps des gynécologues et assistantes. Une étude sur l'impact pourrait être réalisée.

- Recherche de volontaires pour faire découvrir cette méthode dans le cadre de ce projet pilote. Envoyez-nous un e-mail volontaire@pretac.ch pour connaître les disponibilités.

Remerciements

A l'équipe Job coaching de la FSA, au médecin Endocrinologue FMH à Genève, très impliqués dans les contacts avec les gynécologues et radiologues.

A toute l'équipe dévouée de pretac⁺ et à Madame Marzia Mehraban, notre EMT, à Genève qui a trouvé une activité rémunérée.

A l'équipe du club David Llyod qui a permis d'informer, et faire découvrir cette méthode à leurs membres et de récolter des dons pendant le mois d'octobre, reversés à pretac⁺.

Conclusion

Cette année a été marquée par des efforts soutenus de notre association dans la lutte contre le cancer du sein. Grâce à l'engagement de notre équipe, à nos partenariats précieux et à la générosité de nos donateurs, nous avons continué à sensibiliser, éduquer et promouvoir le dépistage précoce qui est si encouragé par la communauté scientifique.

Des progrès marquants ont été accomplis.

La finalisation du projet pilote consiste à mettre en place le self job test, ½ à 1 journée par semaine, sur une durée de 6 mois dans plusieurs cabinets.

Ensemble, nous pouvons continuer à faire la différence dans la vie de nombreuses femmes, encourageant le dépistage pour toutes, en particulier plus tôt que dans les programmes actuels, pour les femmes de moins de 50 ans.

Octobre Rose : Journée de sensibilisation chez David Lloyd avec notre EMT



Ce projet est aligné sur 4 des 17 objectifs de développement durable

