

# Dépistage du cancer du sein

Quels sont vos avantages à proposer un examen tactile des seins par des femmes malvoyantes spécialement formées ?

## Le dépistage du cancer du sein optimisé par la méthode discovering hands (dh)

Depuis 2006, la méthode standardisée de discovering hands, validée par des médecins spécialistes, est utilisée avec succès. Actuellement, ces examens sont réalisés en Allemagne (39 examinatrices manuelles tactiles, EMTs) et en Autriche (4 EMTs), Inde (18 EMTs).

À l'aide d'un système d'orientation breveté avec des bandes tactiles (système pour la documentation et l'orientation « DOCOS »), le tissu mammaire est systématiquement palpé à trois niveaux de profondeur. Les anomalies sont consignées dans un rapport structuré puis analysées par le gynécologue qui décide de la nécessité de procéder à des examens complémentaires. Dans le cas d'une mammographie, cela cible l'attention du radiologue sur les zones suspectes et aide le diagnostic du médecin.

## Des avantages scientifiquement prouvés

### Quels peuvent être les bénéfices à intégrer cette méthode ?

- Efficacité démontrée dans 3 études cliniques : détection de tumeurs de petite taille dès les stades précoce,
- Bénéfice supplémentaire pour les patientes : la méthode complète l'imagerie standard et augmente le taux de détection,
- Examen non-invasif, non anxiogène : les femmes sont détendues et sensibilisées davantage au dépistage,
- Contribution au renforcement du dépistage précoce du cancer du sein pour vos assurées,
- Combler les lacunes en matière de dépistage : les femmes de moins de 50 ans et de plus de 74 ans non intégrées dans les programmes réguliers en bénéficient,
- Réduction anticipée des coûts de traitement grâce au dépistage précoce et donc à une diminution des dépenses globales pour le système de santé,
- Confiance dans le système de santé : des examens de dépistage de qualité renforcent le sentiment de sécurité des assurées,
- Engagement en faveur de l'innovation et de la responsabilité sociale : une étape porteuse d'avenir vers des services médicaux inclusifs.

## Des chiffres et des faits

- 222 examens de dépistage réalisés dans différents établissements médicaux et entreprises.
- Grande satisfaction : note moyenne de 5.8 sur 6 attribuée par les femmes examinées.
- Répartition par âge : *40,9% des personnes examinées avaient moins de 50 ans, 59,1% plus de 50 ans.*
- Confirmation d'étude : des publications scientifiques internationales attestent de l'efficacité de la méthode<sup>1,2,3</sup>.

## Ensemble, sensibilisons les femmes

Soutenez l'accès à un dépistage innovant et efficace du cancer du sein. pretac+, association sans but lucratif, forme des femmes malvoyantes ou aveugles à devenir des EMTs selon la méthode allemande éprouvée discovering hands.

Permettez aux femmes d'accéder à cette forme unique de dépistage précoce et donnez un signal d'innovation et de responsabilité dans le système de santé.

## Notre mission

- Former des EMT qualifiées pour un examen tactile précis des seins.
- Sensibiliser un nombre croissant de femmes au dépistage précoce.
- Renforcer l'inclusion sociale en intégrant les femmes malvoyantes dans le secteur de la santé.

## Un concept de dépistage précoce unique apportant une forte sensibilité

### Qu'est ce qui caractérise les EMTs ?

- Leur sens du toucher très développé leur permet de détecter les modifications tissulaires les plus infimes.
- Leur compétence professionnelle repose sur une formation approfondie de 700 heures avec des stages pratiques dans des établissements médicaux renommés.
- L'examen dure entre 45 et 60 minutes incluant un examen palpatoire minutieux, cm par cm et un rapport complet.

**Le diagnostic final est laissé à la totale appréciation du gynécologue ou médecin traitant.**

<sup>1</sup> Singh M. et al, Prospective evaluation of Tactile Breast examination by visually Impaired for early detection of breast cancer in Indian women. Medical Research Archive, ESMED Feb 28, 2023

<sup>2</sup> Medl M. et al, Evaluierung der Untersuchungsqualität der Mammae durch speziell ausgebildete blinde und hochgradig sehbehinderte Frauen Juin 17,2020 [https://www.discoveringhands.at/fileadmin/user\\_upload/Endbericht\\_discovering\\_hands\\_Studie\\_Doz\\_Medl\\_FINAL.pdf](https://www.discoveringhands.at/fileadmin/user_upload/Endbericht_discovering_hands_Studie_Doz_Medl_FINAL.pdf)

<sup>3</sup> Lux Michael P. et al, A prospective Pilot Study, BreastCare 2019; 14:41-47