

Quand des malvoyantes dépistent le cancer du sein

SANTE - Des thérapeutes aveugles, spécifiquement formées au dépistage du cancer du sein, obtiennent des résultats très prometteurs. Inventée en Allemagne et complémentaire à la classique mammographie, la méthode fait l'objet d'un test pilote à Lausanne.

Pour bien des femmes, surtout après 50 ans, âge où cet examen est recommandé régulièrement, la mammographie représente un moment plutôt peu agréable. Le sein est compressé, manipulé pour pouvoir être correctement radiographié et permettre ainsi aux rayons de détecter d'éventuelles anomalies. Pourtant, d'autres options, qui ne remplacent la mammographie mais la complètent, sont actuellement disponibles, ouvrant de nouvelles possibilités de dépistage.

Ainsi à Lausanne, «pretac+», une association sans but lucratif fondée à Genève, a lancé un projet pilote très prometteur, qui permet aux femmes intéressées de se faire manuellement palper les seins par deux professionnelles de santé, spécifiquement formées. Leur particularité? Ces deux «examinatrices manuelles tactiles» sont... malvoyantes ou aveugles: «Les personnes qui ont un handicap visuel ont leurs yeux au bout de leurs doigts», image Isabel Garcia-Gill, responsable de la communication de l'association pretac+. Elles sont capables de détecter des nodules ou même de toutes petites irrégularités du tissu mammaire puisqu'elles y consacrent toute leur attention en suivant une méthode très fiable et complémentaire de la mammographie et de l'échographie, contribuant ainsi à une détection précoce».

Une palpation moins invasive et moins anxiogène

La méthode, appelée «discovering hands», a été inventée il y a une dizaine d'années par des gynécologues allemands, avec des



Les personnes qui ont un handicap visuel ont «leurs yeux au bout de leurs doigts». DISCOVERING HANDS

résultats attestés scientifiquement. Elle plaît en tout cas aux femmes, la palpation, d'une durée d'une heure n'étant pas invasive et se déroulant dans une atmosphère bien moins anxiogène qu'une mammographie.

De leur côté, les gynécologues commentent également à s'y intéresser. Au cours du semestre dernier, pour faire découvrir cette méthode à ses patientes, un spécialiste lausannois a ainsi organisé, en collaboration avec pretac+, des séances de palpation à son cabinet, une initiative reprise par un de ses collègues jusqu'à la fin du mois de février.

Une Lausannoise formée

Pour l'heure, en Suisse, deux examinatrices manuelles tactiles ont été formées en Allemagne, ayant décroché leur diplôme en juin dernier. Chacune d'entre elles a en outre réalisé un stage de sensibilisation aux Hôpitaux Universitaires de Genève. «C'est un métier nouveau qui me plaît beaucoup car il permet de contribuer à empêcher la

survenue de cancers graves qui occasionnent tout de même des centaines de décès chaque année en Suisse, observe Suzanne Lucchese, une des deux nouvelles diplômées, «très malvoyante» et qui vit à Lausanne. Mais il n'en est qu'à ses balbutiements et il reste beaucoup à faire pour qu'il soit reconnu.

«Il y a également un enjeu pour ces femmes malvoyantes ou aveugles, ajoute Isabel Garcia-Gill. En se formant, elles acquièrent un métier nouveau, une place active et digne dans la société et enfin, viennent en aide à d'autres femmes. Tout cela va dans le sens d'une plus grande inclusion». ■

Charaf Abdessemed

Les personnes intéressées à participer à une séance de palpation dans le cadre du projet pilote peuvent s'inscrire par email à l'adresse suivante: chrystele.schoenlaub@pretac.ch

TRAITEMENT DES ADDICTIONS

Nouveau directeur général à la Fondation du Levant

Le Conseil de la Fondation du Levant a choisi son futur directeur général en la personne de Cédric Perriard. Sa mission consistera notamment à «préserver la stabilité de la fondation tout en impulsant les développements nécessaires à une saine évolution institutionnelle.» Il a officiellement pris ses fonctions le 1er février dernier. Depuis 1971 la Fondation du Levant est active dans le domaine des addictions, de la psychiatrie, des soins, du logement et de l'insertion socioprofessionnelle. Elle comporte deux établissements socio-éducatifs (ESE), deux établissements psychosociaux médicalisés (EPSM), une consultation ambulatoire, une organisation de soins à domicile (OSAD), des appartements de type Housing First, ainsi qu'une structure de formation et d'insertion professionnelle.



INSPECTION DU TRAVAIL

Les infractions en forte hausse

Durant l'année 2022, l'Inspection du travail Lausanne (ITL) a procédé à 465 contrôles dans les entreprises lausannoises, dont 120 menés au premier semestre en lien avec les mesures Covid. Les autres contrôles touchaient à l'application de la loi sur le travail et la loi sur l'assurance accident. Ils ont concerné plusieurs secteurs: hôpitaux, pharmacies, boulangeries, rédactions de journaux ou encore garages. Dans 33% des cas, l'ITL a constaté des infractions graves. Elle a également rendu une vingtaine de décisions sur des infractions signalées après un avertissement, principalement lors de dépassements récurrents de la durée du temps de travail ou de mesures de protection de la santé insuffisantes. En outre, quatre situations ont fait l'objet de dénonciations pénales. L'ITL constate une augmentation de la gravité des infractions.



Vos réactions

«Des boulangeries vont disparaître» (LC du 19.01.23)

Fragilité du métier

Interview assez brillante. Laurent Buet défend son métier avec conviction. Ce modèle risque de provoquer des faillites innombrables, avec des difficultés de rentabilité évidentes. Une fragilité du métier...

Anita Messere

Catastrophe...

C'est la catastrophe, faites quelque chose...

Florence Rufenacht

Cela nous rend tristes

Cette boulangerie est vraiment exemplaire. Lire ce découragement nous rend tristes. Il luttait pendant la période de Covid pour payer les loyers de deux magasins. Maintenant il pourrait dire ouf mais non, le coût élevé de l'électricité l'assomme. Honte aux dirigeants de ce système. Il faudrait davantage de politiciennes et de politiciens qui regardent en face les vrais problèmes et pas uniquement leur propre profit.

Berczy Gizella

Renégocier les contrats

C'est marrant car tout le monde semble s'inquiéter de la hausse du prix de l'électricité, avec renégociations de contrats et un prix lié

artificiellement à celui du gaz Mais personne ne note que le prix du gaz est redevenu au niveau d'avant la guerre en Ukraine... Renégocier les contrats à la baisse ne serait pas possible/profitable?

Philippe Schlumpf

Le courant a bon dos

Un croissant à 2,20 francs à la place de l'Ours à Lausanne. Le courant a bon dos mais il ne passe pas...

Etwareea Ram

Farine vegan

Attendez votre pain avec de la farine de crickets, c'est pour demain...

Vincent Rossel

C'est le cas de le dire

Ils sont roulés dans la farine...

Bertrand Monnard

Cela dépend de son lieu d'habitation

Mon boulanger est en activité depuis plus de 50 ans, je n'entends que des éloges sur le pain que l'on produit artisanalement. Après, si on n'a pas la chance d'habiter près d'un bon artisan, il ne reste plus qu'à manger celui à disposition.

Roger Meyer



PUBLI - INFO

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE À PRIX DOUX:

Premier OTTO'S Beauty Shop romand à Lausanne

C'est le 8 février 2023 que OTTO'S ouvrira sa première boutique en Suisse romande entièrement dédiée à la beauté. Le nouveau OTTO'S Beauty Shop s'est installé au rez-de-chaussée du Centre Métropole, en plein cœur de Lausanne. Des produits cosmétiques et de soin à des prix qui font du bien.

produits de beauté haut de gamme, sans se ruiner, sont ici au bon endroit. Le vaste assortiment comprend des parfums pour dames et hommes, des produits cosmétiques et de soin, ainsi que des produits capillaires professionnels. Largement de quoi se faire plaisir ou trouver un joli cadeau.

Idéalement située, la boutique lausannoise s'étend sur 125 m², dans un centre commercial hyper dynamique, accueillant d'autres grandes enseignes, comme H&M, Migros ou Aldi. Le grand parking permet de stationner facilement. Avec l'ouverture cette boutique phare, OTTO'S crée six nouveaux emplois.

Pour plus d'infos et un accès direct au vaste shop en ligne, rendez-vous sur www.ottos.ch.



OTTO'S

