

Message du Comité

Notre examinatrice manuelle tactile (EMT) certifiée par Discovering Hands (DH) exerce désormais en tant qu'indépendante. Pretac communique sur cette méthode innovante et complémentaire de dépistage tactile du cancer du sein et favorise son insertion professionnelle.

Principales actions

- Depuis mars 2025, des examens tactiles sont proposés chaque mardi à Lausanne, dans un cabinet d'ostéopathie.
Lorsqu'une anomalie palpable est identifiée, un protocole strict est appliqué : les résultats sont transmis par le médecin endocrinologue, bénévole de l'association, au gynécologue concerné. Le diagnostic final incombe au médecin.
- Discussions avec l'équipe d'**Ashoka Health Strategy Suisse** (mai, novembre et décembre).
- Visite du dernier centre DH à Hambourg (septembre).
- Signature de 2 conventions avec DH Allemagne et notre EMT, officialisant son partenariat avec **Pretac** (septembre et octobre).
- Participation de l'EMT et de la responsable de la stratégie au speed meeting de Genève Bénévolat pour présenter l'activité de l'association, son développement à de potentiels bénévoles (novembre).
- Participation à la conférence sur la santé de la femme « Women's Health », invitée par le **Groupe Mutuel** (décembre).

Statistiques

12 séances d'exams tactiles par notre EMT dans le **cabinet lausannois**. Une participante était assurée par le **Groupe Mutuel**, qui a pris en charge le coût de son examen (CHF90).

29 séances d'exams tactiles ont été réalisées **en entreprise** dans le cadre d'Octobre Rose 2025 au sein du cabinet d'avocats **Schellenberg Wittmer SA** qui offrent cet examen à ses employées à Genève et à Zürich, comme en octobre 2024.

Répartition géographique :

13 participantes du canton de Vaud, 9 du canton de Genève, 1 du canton du Jura, 15 du canton de Zürich et 3 provenant France.

Répartition totale par âge :

65.9 % de femmes de moins de 50 ans, 34.1 % de plus de 51 ans.

Note moyenne de satisfaction : 5,8 sur 6.

Web: <https://www.pretac.ch>

LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/pretacplus/>

Motivation de leur participation :

- 18,8% pour une sensibilisation à la santé des seins,
- 25% pour l'examen avec l'EMT avec le suivi du gynécologue,
- 22,5% afin de découvrir la méthode DH,
- 33,7% dans le but de favoriser le métier d'EMT.

Communication

Meilleure visibilité médiatique, notamment avec :

- **Visuals+ sur LinkedIn** : « *We were impressed by their innovative breast cancer screening method, 'Discovering Hands'..The association faces two main challenges: convincing more supplementary health insurance companies to cover this screening and finding healthcare professionals willing to allow their premises to be used... Reducing the number of breast cancer deaths, particularly among women aged 40 to 50 in #Switzerland, is a major concern. This innovative method also empowers visually impaired or blind women who graduate from this training by valuing their unique tactile sensitivity for earlier and more effective screening* ». (janvier)
- **Campagne renforcée sur les réseaux sociaux** : **World Cancer Day**, journée internationale du cancer, le 4 février, « United by Unique ». <https://www.instagram.com/pretacplus/> <https://www.linkedin.com/company/pretacplus/?viewAsMember=true>
- **Newsletter** diffusée auprès de nos donateurs, volontaires, partenaires et associations féminines accompagnée de notre nouveau flyer, rédigé pour Octobre rose <https://tinyurl.com/3hwhyxhc>, et de la vidéo de DH (48'') <https://www.youtube.com/watch?v=cJnNiBupjVY>
- **Gazette N°122** Morges pour faire découvrir la pratique de cet examen à Lausanne (novembre).

Priorités stratégiques, objectifs

- **À Lausanne**, accompagner et valoriser le travail de notre EMT dans le cabinet d'ostéopathie.
- **En Suisse romande**, identifier de nouvelles entreprises souhaitant proposer des exams tactiles à leurs employées, comme ceux organisés avec le cabinet **Schellenberg Wittmer SA** en 2024 et renouvelés en 2025 sur leur demande.
- **Au niveau national**, poursuivre les démarches pour obtenir le remboursement de la prestation par un plus grand nombre d'assureurs maladie.
- Nous souhaitons relever notre principal défi, obtenir davantage d'engagement des médecins et

Mail: info@pretac.ch

Instagram <https://www.instagram.com/pretacplus/>

tout autre professionnel de santé pour faire connaître cette méthode à leurs patientes.

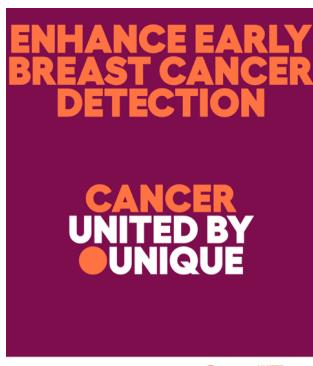
Moyens

- Organisation d'un reportage réalisé par la **SRF** à **Zurich**, « **Gesundheittheute** », avec une **EMT, allemande**, basée à Munich. <https://t1p.de/biqkw>
- Collaboration avec une spécialiste en marketing digital dans la conception de la Newsletter et du nouveau flyer.
- Rencontre du responsable du **dernier centre DH ouvert à Hambourg avec témoignage d'une des 3 EMTs**, organisé par le **Dr Frank Hoffmann** ; présentation et remise du rapport du projet pilote achevé en décembre 2024.

Grâce à vous qui participez et nous accompagnez, nous continuons de sensibiliser les femmes au dépistage précoce du cancer du sein avec cette méthode efficace et profondément humaine.

Nous sommes particulièrement reconnaissants :

- À notre EMT pour son professionnalisme et son engagement,
- Au médecin endocrinologue, bénévole, pour son précieux soutien,
- Aux gynécologues, qui reçoivent les rapports de notre EMT,
- Au cabinet d'avocats **Schellenberg Wittmer SA** à Genève et à Zürich pour leur confiance renouvelée,
- À toutes les femmes qui ont accepté de découvrir cette méthode de dépistage complémentaire,
- Au **Groupe Mutuel** engagé dans le dépistage du cancer du sein
- Aux donateurs et partenaires,
- À l'équipe dévouée, à notre nouveau comptable bénévole et notre community manager, active sur les réseaux sociaux.



Conclusion

pretac et **discovering hands** souhaitent développer en Suisse le dépistage précoce du cancer du sein et favoriser l'inclusion sociale.

En formant des femmes malvoyantes en tant qu'EMT nous leur offrons des opportunités professionnelles significatives qui utilisent leurs capacités uniques.

Ce double objectif de santé et d'approche inclusive est au cœur de notre mission.



Notre EMT dans le cabinet de Schellenberg Wittmer ZH

Nous souhaitons que 2026 marque une nouvelle étape dans le rayonnement de notre ambassadrice de la méthode **discovering hands**, porté par une communication mobilisatrice :

- en cabinet, à la portée de toutes les femmes,
- en développant des collaborations avec de nouvelles entreprises.

Ne manquez pas l'occasion de découvrir notre experte qui se réjouit de vous rencontrer !

Prise de RDV <https://tinyurl.com/3hwhyxhc>
admin@pretac.ch



Une des salles d'examen du centre DH à Hambourg